

FMM Adventurerace 2018 - Silkeborg

Adventure-race for motionister

Lørdag den 26. maj 2018 kl. 10.00 – 18.00



FIRMAIDRÆT
≡ **SILKEBORG**



Få en uforglemmelig motionsoplevelse med dine kolleger eller venner.

FMM Adventurerace i Silkeborg er et opgaveløb for firmahold og motionister, der gerne vil prøve nye måder at udfordre krop, psyke og samarbejdsevner.

Så er du til variation, holdsport og motion i naturen på mtb og til fods, så tag udfordringen op, og deltag i FMM Adventurerace i Silkeborg!



FMM Adventurerace er en holdkonkurrence, hvor du oplever en kombination af friluftaktiviteter indgå som elementer i et sammenhængende løb f.eks.:

- Cykling/mountainbike
- Orienteringsløb
- Samarbejdsopgaver
- Præcisionssport
- Kano
- Klatring
- Overraskelser

Det fysiske niveau er tilpasset motionister, og der kan vælges mellem to distancer:

FMM 30 km
(ca. 24 km cykling – 6 km løb)

FMM 50 km
(ca. 42 km cykling – 8 km løb)

For at deltage skal du samle et hold på tre personer. Der kan stilles hold i følgende rækker:
herre, dame, mix og U19.

Som noget nyt i år er der oprettet en U19 række. Deltagere i denne række må være maks. 18 år på løbsdagen.

Hvornår

Lørdag den 26. maj 2018
kl 10.00 – 18:00

Startsted

Østre Søbad, Horsensvej 2, Silkeborg

Tilmelding

Senest 20. maj 2018
på www.firmaidraetten.dk

Pris

Kr. 900,- i startgebyr pr. hold.

Tilmelding er bindende og startgebyr refunderes ikke ved afbud efter tilmeldingsfrist eller ved udeblivelse.

Betaling

Du vil i forbindelse med tilmeldingen modtage en opkrævning. Tilmeldingen er først godkendt, når opkrævningen er betalt.

Præmier

Der vil være præmie til vindere af de enkelte rækker (ved min. 3 tilmeldte hold pr. række/distance).

Mere information

www.firmaidraetten.dk

Sten Nørup på mail
sten@firmaidraetten.dk eller på telefon 22 46 75 04 eller 86 81 56 74.

Bemærk

Tilmelding lukker ved 50 tilmeldte hold, hvorefter der oprettes venteliste.

www.firmaidraetten.dk

FIRMAIDRÆT
SILKEBORG



Søholt Idrætspark • Ansvej 112A
8600 Silkeborg • Tlf. 86 81 56 74
www.firmaidraetten.dk